

## 来たれ！農場めぐりあい

10月11日、木曜日に種まきをしました。冬野菜である、ほうれん草と小松菜とカブです。今回は留学生、経済学部、人文学部、農学部、幼稚園児が参加してくれました。みな真剣に説明を聞いてくださり、一つひとつ丁寧に蒔いていました。その後、自分たちが蒔いた種がどのように成長するのか説明しました。無事に大きく育つよう、丹精込めて育てていきます。できた野菜を使って皆で鍋パーティーをするのが楽しみです。(メンバーA) 10月は冬野菜の種まきを行いました。7月に夏野菜の定植を行ったときの参加者は農学部生しかいなかったのですが今回の種まきは農学部に加え人文学部、経済学部からも参加者がいて、皆でわいわいと楽しく種まきをすることができました。夏野菜を育てたときは初めての野菜作りということもあり、支柱の立て方を色々試すなどの試行錯誤や、雑草を放置して大繁殖させてしまうなどの失敗をたくさんしました。そのときの経験を生かして冬野菜の栽培をしていきたいと思ひます。(メンバーB)



カブやほうれん草の種まき

## ～電腦飛行～



製作中の2号機の機体

10月8日は先月の飛行練習で破損した部分の改修を行いました。飛行練習を行った結果、何度も墜落するうちに再度各部が破損してしまい、飛行不可能な状態となってしまいました。改修を試みましたが思いのほか破損が大きく、安定した飛行が見込めなかったため、強度に余裕を持たせた2号機を製作することに決定しました。10月15日は作業部屋の整理とアンケート記入を行いました。10月22日に2号機の製作に取り掛かりました。10月27日は吉田キャンパスで開催されたホームカミングデーの交流会に参加しました。展示されていたポスターを拝見させていただいたところ、木製グライダーを製作しているプロジェクトでは、木材の加工をやりやすくするために温水に浸す作業を施されておりました。ハイブリッドUAVの主翼に用いているリブはバルサ材を加工したものであるため、この加工方法は一度取り組んでみたいと思ひました。10月29日は、機体製作で不足している部品の発注を行いました。来月は2号機を完成させたいと思ひます。

## ～Code Orange～

27日に本学で開催されたホームカミングデーにCodeOrangeも参加しました。3名がインストラクターとして参加し、共通教育棟16番教室で運営をしました。ご家族で参加される方が多く、幼稚園児が懸命に胸骨圧迫をしている様子が可愛らしかったです。今年は、BLS講習会だけでなく、ホワイトボードにCodeOrangeの年間の活動を紹介するポスターを展示して頂けることになりました。CodeOrangeの活動内容を山口大学の卒業生の皆様に知っていただく良い機会になったのではないかとと思ひます。定例会では小児・乳児BLSや窒息解除、RICEなど多くのことを学びました。今年は低学年も講習者に教えることが出来るように練習に励んで参ります。10月17日より昼休みや放課後の時間を使って練習会が始まりましたが、練習を重ねるにつれ、メンバーの知識や技術が向上していることが感じられます。より良い講習会運営となるよう、気を引き締めて臨みたいと思ひます。



ホームカミングデーにてBLS講習会

## ～家庭医療べんきょう会～



認知症カフェへの参加

今月は9月から家庭医療べんきょう会が活動に参加させていただくことになった認知症カフェの活動について報告します。今月は美祢市で認知症予防啓発の紙芝居活動をしている方をお招きした講話がありました。認知症講座は私も小野地区で行ったことがあるのですが、専門家の観点から最新の知見や、高齢者にも分かりやすく自分で実践できるような予防法を話していらっしやったので、とても勉強になりました。また、手書きのイラストをふんだんに使い、クイズを取り入れることで堅苦しくなく親しみやすい発表をなさっていたことが印象に残りました。参加者に話を聞くと「認知症カフェの活動には継続して参加しているが、今まで教えてもらった話を思い出すこともできたし、今回の講演会で認知症になっても生活次第で症状を予防できるということが分かった。自分でも笑いの絶えない生活や、様々な地域活動に参加することを心がけることで元気な生活を続けたい。」とおっしゃっていました。

これらのプロジェクトに関するお問い合わせは  
自主活動ルームにて受け付けています